

発刊にあたり

乳幼児健康診査は、疾病の早期発見や健康の保持増進を目的に実施されていますが、核家族化、少子化などの様々な環境の変化の中で、子育て支援の場としての機能も求められています。

このたび、社団法人新潟県医師会編集の「乳幼児健康診査の手引（第5版）」の姉妹編として、本書「乳幼児保健指導の手引（第4版）」が完成いたしました。これは、健康診査時の保健指導における関係者の実務書として作成されたものです。

特に今回は、近年の乳幼児虐待相談件数及び低出生体重児の増加、発達障害児など気になる子どもや養育者への支援などの重点ニーズに対応するため、改訂をしました。

本書が、「乳幼児健康診査の手引」とともに保健指導の指針として広く活用され、安心して子どもを産み育てる支援の一助となりましたら幸いです。

最後に、本書作成に携わってくださった関係各位の御尽力に深く感謝申し上げます。

平成26年3月

新潟県福祉保健部長

本間 俊一

目 次

I	乳幼児保健指導の手引	1
1	乳幼児保健指導の手引改訂の趣旨	1
2	乳幼児保健指導の手引の主な改訂内容	1
II	乳幼児健康診査における保健指導	1
1	保健指導の目的	1
2	乳児保健指導の要点	2
3	幼児保健指導の要点	2
III	乳幼児健康診査時の留意事項	4
1	健康診査会場の設営	4
2	問診	4
3	診察場面	4
4	保健指導	4
5	アセスメントのポイント	5
6	カンファレンスと記録	5
IV	乳幼児期における保健指導の概要	7
V	乳幼児健康診査各期における保健指導の実際	11
1	各期の保健指導における共通事項	13
2	0～2か月児の保健指導	16
3	3～4か月児健康診査の保健指導	27
4	6～7か月児健康診査の保健指導	33
5	9～10か月児健康診査の保健指導	40
6	1歳6か月児健康診査の保健指導	47
7	3歳児健康診査の保健指導	59
VI	よくある訴え・問題別保健指導	73
VII	児童虐待の予防と早期発見に向けて	95
1	虐待予防と早期発見	97
2	虐待を疑った場合の基本姿勢と具体的対応	100
3	聞き逃してはならない養育者の声	104
4	健診未受診者の背景とその対応	104
5	事例	105
6	乳幼児健康診査従事者向けのQ&A	113
7	参考資料	114

