

## 困ったときは〈各種相談窓口〉

### ★健康 自分の体や性について考えたり、疑問に思ったら

第1～4土曜 14:00～17:00

公益社団法人新潟県看護協会 思春期電話相談 TEL.025-266-8844

### ★妊娠 妊娠のことで悩んだら

「月経が来ない」、「妊娠しているかもしれない」、「誰にも相談できない」、「育てる自信がない」、「費用が心配」など

月曜～土曜 19:00～21:00 (祝日・年末年始を除く)

にいがた妊娠テレフォン(公益社団法人新潟県助産師会) TEL.090-3227-5382

## ▶女性の健康に関する相談や困りごと 平日 8:30～17:00

### 保健所

新潟市	TEL.025-212-8157
村上(村上市、関川村、粟島浦村)	TEL.0254-53-8368
新発田(新発田市、阿賀野市、胎内市、聖籠町)	TEL.0254-26-9132
新津(五泉市、阿賀町)	TEL.0250-22-5174
三条(三条市、燕市、加茂市、弥彦村、田上町)	TEL.0256-36-2292
長岡(長岡市、見附市、小千谷市、出雲崎町)	TEL.0258-33-4931
魚沼(魚沼市)	TEL.025-792-8612
南魚沼(南魚沼市、湯沢町)	TEL.025-772-8137
十日町(十日町市、津南町)	TEL.025-757-2401
柏崎(柏崎市、刈羽村)	TEL.0257-22-4112
上越(上越市、妙高市)	TEL.025-524-6132
糸魚川	TEL.025-553-1936
佐渡	TEL.0259-74-3403

## ▶妊娠や子育てに関すること 平日 8:30～17:00

### 市町村窓口

新潟市保健所 健康増進課	TEL.025-212-8157
村上市 保健医療課	TEL.0254-53-2111
関川村 住民福祉課	TEL.0254-64-1472
粟島浦村 総務課	TEL.0254-55-2111
新発田市 健康推進課	TEL.0254-22-3101
阿賀野市 健康推進課	TEL.0250-62-2510
胎内市 健康福祉課(平成27年度～健康づくり課)	TEL.0254-44-8680
聖籠町 保健福祉課	TEL.0254-27-6511
五泉市 こども課	TEL.0250-43-3911
阿賀町 健康福祉課	TEL.0254-92-5763
三条市 教育委員会子育て支援課	TEL.0256-45-1114
加茂市 健康課	TEL.0256-52-0080
燕市 健康づくり課	TEL.0256-77-8182
弥彦村 住民福祉課	TEL.0256-94-3133
田上町 保健福祉課	TEL.0256-57-6112
長岡市 教育委員会子ども家庭課	TEL.0258-39-2300
見附市 教育委員会こども課	TEL.0258-62-1700
出雲崎町 保健福祉課	TEL.0258-78-2293
小千谷市 保健福祉課(健康センター)	TEL.0258-83-3640
魚沼市 健康課	TEL.025-792-9763
南魚沼市 保健課	TEL.025-773-6811
湯沢町 健康福祉課	TEL.025-784-3149
十日町市 健康支援課	TEL.025-757-9759
津南町 福祉保健課	TEL.025-765-3114
柏崎市 教育委員会子育て支援センター	TEL.0257-20-4215
刈羽村 福祉保健課	TEL.0257-45-3916
上越市 健康づくり推進課	TEL.025-526-5111
妙高市 健康保険課	TEL.0255-74-0013
糸魚川市 こども課	TEL.025-552-1511
佐渡市 市民生活課 健康推進室	TEL.0259-63-3115

## ★不妊 不妊などで悩んだら

面接相談・電話相談:毎週火曜 16:00~18:00 (要予約)

メール相談 sodan@med.niigata-u.ac.jp

※メール相談を利用される方は、パソコン等の設定により、センターからの返信を拒否されることがあるため、1週間たっても返信がない場合は、別のアドレスから再度メールを送信いただくか、電話で問い合わせください。  
※相談は無料です。秘密は守られます。

月曜~金曜 10:00~16:00 (祝日を除く)

新潟県不妊専門相談センター(新潟大学医学部産科婦人科学教室)

TEL.025-225-2184

## ★子育てと仕事 育児休業の取得等で困った時は

新潟労働局雇用均等室 TEL.025-288-3511

新潟労働相談所 TEL.025-232-6110

長岡労働相談所 TEL.0258-37-6110

上越労働相談所 TEL.025-526-6110

## ★DVや女性の福祉

夫等からの暴力(DV)や、帰住先がない、売春強要など女性の福祉に関する問題について。

※来所または電話で相談に応じています。 ※保護を要する人には、一時的な保護の相談にも応じています。 ※相談は無料です。

月曜~金曜 8:30~17:15 (祝日を除く)

県女性福祉相談所(新潟県配偶者暴力相談支援センター) TEL.025-381-1111

土曜、日曜、祝日を含む毎日 9:00~22:00

子ども・女性電話相談 TEL.025-382-4152

DV・児童虐待相談フリーダイヤル TEL.0120-26-2928

## ★結婚、妊娠・出産、子育て

結婚から子育てまでの新潟県情報発信サイト

新潟県結婚、妊娠・出産、子育てポータルサイト

ハピニイ  <http://www.hapiny.niigata.jp>



Happyな“ミライ”を!

## アンケート&プレゼント



抽選で70名様に  
ストッパー付  
真空ステンレスボトル  
(300ml)をプレゼント!!

※色はおまかせください

QRコードを読み込んで、アンケートへの回答をお願いします! 「ミライDESIGN」への感想、結婚や子育てへのイメージをお聞かせください。



応募締め切り/2015年3月16日(月)

**YouTube**

で動画を公開中!



同世代の本音や先輩ファミリーの生の声がいっぱい「ミライDESIGN」動画バージョン。こちらも要チェック!

TAKE  
FREE  
¥0

MIRAI  
DE ♥ SIGN

まだ  
先のことだと  
思っていない？

ミライ  
DE ♥ SIGN

発行

新潟県福祉保健部児童家庭課

〒950-8570 新潟市中央区新光町4番地1  
TEL.025-280-5215 FAX.025-281-3641

制作・印刷／株式会社ジェイアール東日本企画 株式会社第一印刷所・donna  
平成27年2月